



# Flying Yogi

## CONTINUE YOUR YOGA EXPERIENCE!



(yoga\_flyingyogi\_preise.html)



(PDF/Produkte/FlyingYogi

/Preise\_Leistungen.pdf)



### BESCHREIBUNG

---

Sie bringen erste Yogaerfahrungen mit und wollen weiterhin einen bestimmten Yogastil üben? Sie haben keine Zeit um ins Yogastudio zu gehen und wünschen sich dennoch jemanden der Ihre Yogahaltungen korrigiert und Sie weiterbringt?

In wahlweise fünf oder sechs Unterrichtseinheiten vertiefen Sie mit Flying Yogi Ihre bisherigen Kenntnisse. Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimale Yogasequenz, welche Sie im Idealfall nach dem letzten Termin selbstständig weiterführen können. Durch die individuelle Betreuung machen Sie schnell Fortschritte in den Yogahaltungen. Mit im Paket enthalten sind Printmaterialien zur erlernten Übungssequenz und Handouts rund um Yoga (z.B. Yogaphilosophie, Atemübungen (Pranayama)). Wenn Sie spezielle Wünsche oder Bedürfnisse haben, gehen wir gerne darauf ein.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und schweben Sie als Flying Yogi über den Dingen.

### LEISTUNGEN & PREISE

---

- » 5 x 90 Minuten Yogaunterricht im Home-Service\*
- » Schwerpunkt: Durch Yoga Abnehmen
- » Anamnesegespräch und Zielsetzung vorab
- » Individuelle Betreuung während des Yogaunterrichts und wunschgemäße Gestaltung der Inhalte je nach Zielvorstellung und/ oder therapeutischer Ausrichtung
- » Freie Auswahl der Unterrichtssprache\*\*\*
- » Printmaterialien zu den wichtigsten Kursinhalten
- » Tipps zur Ernährung



**249 €**

### BUCHUNG

Senden Sie uns Ihre ausgefüllte Buchungsanfrage als PDF-Formular per E-Mail » Zur Buchungsanfrage « (PDF/Produkte/FlyingYogi /Anmeldebogen\_The\_Flying\_Mat\_Yoga\_Freiburg\_Flying\_Yogi.pdf) oder » Rufen Sie an « (index.html#contact) !

### SPAR-TIPP


Laden Sie Ihre Freunde mit auf die fliegende Yogamatte ein. Wenn Sie Ihr Wunschpaket mit dem Kombinationspaket Yoga Friends (index.html#service2) gemeinsam kaufen, sinkt der Preis pro Person. Pro Wunschpaket können bis zu 5 Yogafreunde mitmachen.

Rechenbeispiel:

1x Paket Flying Yogi Homeservice für 249€ (Wunschpaket)  
 + 1x Yoga Friends für 29€  
 + 1x Yoga Friends für 29€

---

= 1x Paket Flying Yogi Homeservice für 3 Personen zum Preis von 307€



**1+1=139€\***  
**1+2=102€\***

Das sind  **102€ pro Person** in der Kleingruppe statt 249€ bei Einzelunterricht. Sie sparen **60%**.

Erfahren Sie hier noch mehr über  Yoga Friends. ([yoga\\_yogafriends\\_preise.html](yoga_yogafriends_preise.html))

### Details zum Wunschpaket

Homeservice\*)

Beinhaltet Anfahrt des Yogalehrers im Stadtgebiet Freiburg, Mitbringen aller benötigten Unterrichtsutensilien ([yoga\\_info.html#yogaequipment](#)). Je nach unterrichtetem Yogastil sind das Yogamatten, Yogablöcke, Yogagurte, Yogapolster, Yogadecken, Gong u.a.).

Yogastil\*\*)


Hatha, Ashtanga, Sivananda, Kundalini, Power-Yoga, Yoga mit Musik, Schwangerenyoga, Sanftes Yoga, Partneryoga oder eine Mischung verschiedener Yogastile ([yoga\\_info.html#yogastyle](#)).

Unterrichtssprache\*\*\*)

Unser Team verfügt über fließende Sprachkenntnisse in: Deutsch, Englisch, Russisch, Italienisch und Französisch.

[Zur Startseite www.theflyingmat-yoga.com \(index.html\)](#)

[Informationen zur Buchung \(index.html#buchung\)](#)

[Impressum \(yoga\\_impressum.html\)](#) © 2015 - Lucia Linder. All rights reserved.   
([yoga\\_sitemap.html](#))