



Lighter Yogi

LEICHTER & SCHLANKER DURCH YOGA!



(yoga_lighteryogi_preise.html)



(PDF/Produkte/LighterYogi

/Preise_Leistungen.pdf)



BESCHREIBUNG

Entwickeln Sie durch Yoga ein ganz neues Körpergefühl! Wir zeigen Ihnen wie Sie mit Yoga abnehmen können. Ob sie dabei erste Yogaerfahrungen mitbringen oder doch eher ein wenig eingerostet sind, das spielt hier keine Rolle.

In fünf Unterrichtseinheiten bringen wir Sie Ihrem Ziel abzunehmen näher. Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimale Yogasequenz, welche für Sie einfach umzusetzen ist und gezielt den Problemzonen einheizt. Durch die individuelle Betreuung machen Sie schnell Fortschritte in den Yogahaltungen. Mit im Paket enthalten sind neben Printmaterialien zur Übungssequenz Tipps zur gesunden Ernährung und ayurvedischer Tee, welcher den Entschlackungsprozess unterstützt. Wenn Sie spezielle Wünsche oder Bedürfnisse haben, gehen wir gerne darauf ein. Gestalten Sie Ihr Leben leichter als Lighter Yogi.

LEISTUNGEN & PREISE

» 5 x 90 Minuten Yogaunterricht im Home-Service*

» Anamnesegespräch und Zielsetzung vorab

259 €

» Individuelle Betreuung während des Yogaunterrichts und wunschgemäÙe Gestaltung der Inhalte je nach Zielvorstellung und/oder therapeutischer Ausrichtung

» Freie Auswahl des Yogastils** & Unterrichtssprache***

» Printmaterialien zu den wichtigsten Kursinhalten

BUCHUNG

Senden Sie uns Ihre ausgefüllte Buchungsanfrage als PDF-Formular per E-Mail » Zur Buchungsanfrage « (PDF/Produkte/LighterYogi/Anmeldebogen_The_Flying_Mat_Yoga_Freiburg_Lighter_Yogi.pdf) oder » Rufen Sie an « (index.html#contact) !

SPAR-TIPP

Laden Sie Ihre Freunde mit auf die fliegende Yogamatte ein. Wenn Sie Ihr Wunschpaket mit dem Kombinationspaket Yoga Friends (index.html#service2) gemeinsam kaufen, sinkt der Preis pro Person. Pro Wunschpaket können bis zu 5 Yogafreunde mitmachen.

Rechenbeispiel:

1x Paket Lighter Yogi Homeservice für 259€ (Wunschpaket)

+ 1x Yoga Friends für 29€

+ 1x Yoga Friends für 29€

= 1x Paket Lighter Yogi Homeservice für 3 Personen zum Preis von 317 €

1+1=144€*

1+2=105€*

Das sind **105 € pro Person** in der Kleingruppe statt 259€ bei Einzelunterricht. Sie sparen **60%**.

Erfahren Sie hier noch mehr über **Yoga Friends**. (yoga_yogafriends_preise.html)

Details zum Wunschpaket

Homeservice*)

Beinhaltet Anfahrt des Yogalehrers im Stadtgebiet Freiburg, Mitbringen aller benötigten Unterrichtsutensilien (yoga_info.html#yogaequipment). Je nach unterrichtetem Yogastil sind das Yogamatten, Yogablöcke, Yogagurte, Yogapolster, Yogadecken, Gong u.a.).

Yogastil**)

Hatha, Ashtanga, Sivananda, Kundalini, Power-Yoga, Yoga mit Musik, Schwangerenyoga,


Sanftes Yoga, Partneryoga, oder eine Mischung verschiedener Yogastile
([yoga_info.html#yogastyle](#)).

Unterrichtssprache^{***})

Unser Team verfügt über fließende Sprachkenntnisse in: Deutsch, Englisch, Russisch,
Italienisch und Französisch.

[Zur Startseite www.theflyingmat-yoga.com \(index.html\)](#)

[Informationen zur Buchung \(index.html#buchung\)](#)

[Impressum \(yoga_impressum.html\)](#) © 2015 - Lucia Linder. All rights reserved. 
([yoga_sitemap.html](#))